

Utbildning i omvårdnadshandling munvård gör skillnad

Frida Sandberg¹

¹ Region Västmanland

Bakgrund

Personalens kunskap om omvårdnadshandlingen munvård är av stor betydelse för att bibehålla eller förbättra patientens munhälsa under ineliggande vårdtid. Det har framkommit i litteraturstudier att munvård teoretiskt sett ges hög prioritet i omvårdnadsarbetet, men i verkligheten kommer andra sysslor först. Det har även framkommit att vårdpersonalen har bristfälliga kunskaper om munvård. I palliativa registret och klinikens statistik visade det sig att munhälsobedömningar utfördes i liten utsträckning och ett förbättringsarbete startades. Verksamhetschef tog beslutet att en munvårdutbildning för personalen skulle utformas och startas för undersköterskor och sjuksköterskor. Undertecknad fick i uppdrag att utföra ett utvecklingsarbete för att kunna utvärdera utbildningen.

Frågeställning

Arbetets syfte var att undersöka vilken kunskap som fanns hos undersköterskor och sjuksköterskor om omvårdnadshandlingen munvård innan och efter utbildningsinsats.

Metod

Kvantitativansats för att studien bygger på en enkätundersökning för professionerna undersköterskor och sjuksköterskor. Enkätundersökning skedde på en somatisk vårdavdelning. Urvalet var personal med fast anställning eller ett längre vikariat. Deltagarna fick svara på en enkät innan genomförd utbildning och en efter. Utbildningens längd tre timmar. Utbildningen bygger på socialstyrelsens utvärdering av palliativa vårdprogrammet som rekommenderar utbildning och rutiner, även Senior Alert registret, och utbildningen har tagits fram i samverkan med leg tandhygienist.

Resultat.

Utbildningsinsatsen gav ökade kunskaper hos undersköterskor och sjuksköterskor på avdelningen om munvård. För resultat se bilaga.

Konklusion

Innan utbildningsinsats gjordes ROAG bedömningar på 5-10% av ineliggande patienter på avdelningen och munvård var inte prioriterat område. Efter utbildningen görs ROAG-bedömningar på 50-60% av ineliggande patienter på avdelningen. Munvård lyfts på avdelningens arbetsplatsträffar som stående punkt, vilket är en markant skillnad mot innan utbildningsinsatsen. Både undersköterskors och sjuksköterskor hjälps åt, stöttar varandra och tar hjälp av varandras kunskap. I dagsläget planeras det att regelbundet genomföra kortare repetitionsutbildningar på sjukhusets olika avdelningar. Kliniken har lyft in munhälsa som ett sökord på våra strukturerande ronder för hela teamet.